

公益彩妝：跨越·給自己生活一場微冒險

化妝是許多女性日常生活的一部分，但對於許多障礙者與其陪伴者而言，卻不見得是習慣或會放在生活裡的一件事，甚至做起來還有點卡手、警扭或害羞，時間久了，自然會認為化妝對自己沒什麼特別或相干之處。然而，相信我們都看過朋友化妝後的樣子或是網路上化妝的影片，她們美麗動人、自信奕奕的模樣實在令人深刻，可見化妝確實蘊藏著力量！

所謂跨越舒適圈，就是嘗試自己不熟悉、不自在、不擅長或沒做過的事，化妝看似普遍平凡，但對於部分障礙者或其陪伴者而言可能是需要刻意去嘗試與練習的事情，好幾次曾參與公益彩妝的姐妹告訴我們，上次化妝已經是數年前了，甚至有的姐妹還不曾化過妝。

在公益彩妝活動中，隨著彩妝師教學指導，參加的姐妹靠著自己的手，學習基礎彩妝技巧，親手為自己化妝，過程中做著自己可能不熟悉的事，彷彿在做一場小冒險一般，直到最後完妝那一刻，看著鏡中的自己，無不綻放喜樂的笑容。

公益彩妝至今已邁入第七年，曾與勵馨基金會、現代婦女基金會、賽珍珠基金會、台北市脊髓損傷者協會、台東縣公私協力托育資源中心、高雄燭光協會、潮州托育支援中心、啟明學校、新竹市聾人協會等等社福機構合作舉辦，近年在母親節前，我們都會特別針對障礙者與其陪伴者舉辦公益彩妝，期盼今年有機會邀請貴單位共同協辦參與，轉發邀請服務對象與其陪伴者，一同創造美麗幸福的回憶！

第29次遇見美麗的自己公益彩妝－障礙者與陪伴者

時間：2021.04.25（六）13：30～17：00

地點：新北市三重區重新路一段108號3樓，捷運台北橋站（路線如下）

報到：12：30～13：30，請最晚於13：30前完成報到

對象：符合新制(8類)與舊制(16類)身心障礙類別與其陪伴者

費用：免費，參加的朋友都能夠帶回一套彩妝保養品

報名：[Click Here](#)（請填寫Google表單）

* 預計4月16號寄發第一次活動通知，4月22號會再寄發第二次活動提醒

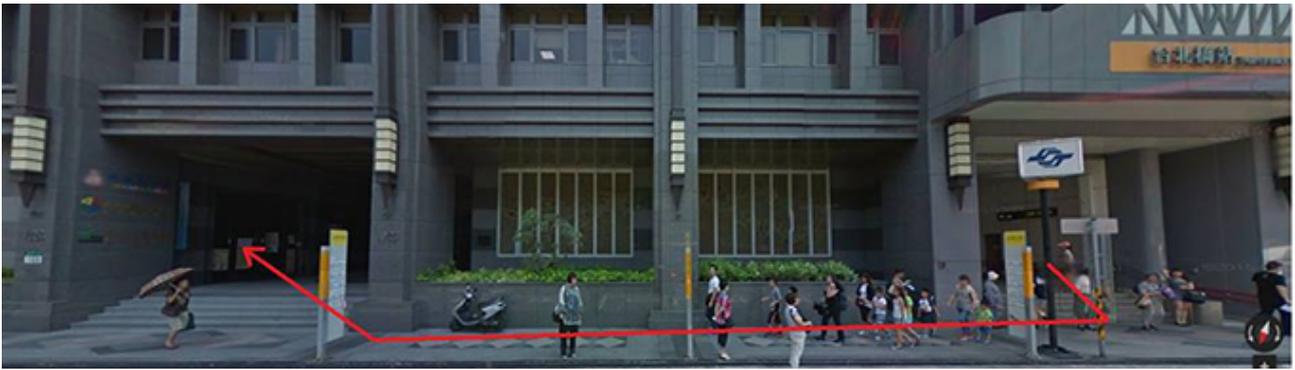
* 身心障礙者如聽障、肢體障礙、視障、顏面障礙、知能障礙、精神、心智功能障礙等等，障別不拘

* 可代為申請手語翻譯、視障者彩妝有專門的彩妝師

* 陪伴者限1位

* 性別不拘，若有男性障礙者想學習彩妝亦可

* 場地有無障礙廁所



活動內容

- 1.專業基礎彩妝教學，讓您學會如何化妝
- 2.全套彩妝產品（由於彩妝品是向群眾募集，領到品項二手為主，但皆已清潔消毒）
- 3.如果孩子陪您前來，會一同入席，如果孩子坐不住，會有志工幫忙照顧
- 4.專業攝影師為您與家人拍下美麗影像，歡迎帶家人一起來拍照

活動流程

- 12：00－13：30 報到
- 13：30－15：45 分組彩妝教學與髮型造型
- 15：45－16：45 個人與親友攝影
- 16：45－17：00 活動結束

補充事項

- 1.如有疑問，歡迎隨時來電：02-2986-0315或來信：service@sheaspire.com.tw
- 2.主辦單位保留活動變更權利，以因應各種狀況，提供參與者最佳體驗
- 3.活動過程中會拍照記錄，現場會徵詢是否可以公開分享
- 4.本活動未提供保險服務，請報名者斟酌是否自行加保
- 5.請自備飲水
- 6.歷年公益彩妝回顧：[2020](#) | [2019](#) | [2018](#) | [2017](#) | [2016](#) | [2015](#)

主協辦單位

她渴望SheAspire、社團法人中華民國展業教育協會、GC贈物網

活動聯絡人

陳衍綸 · 0932-801-989 · yanlun99@gmail.com